

10.10. - 18.10.2025

# Apulien

Kultur - Entspannung - Bewegung & Genuss an Italiens Stiefelabsatz

Wunderschöne Landschaften entlang der Küste und im Landesinneren, zahlreiche Sehenswürdigkeiten und malerische Städte und Örtchen erwarten uns in Apulien. Dazu und als Premiere auf dieser Reise die Zusammenarbeit mit „Yoga Aktiv“ unter der Leitung von Silke Breitstadt-Metzger, haben Sie die Möglichkeit, an einem Entspannungs- und Bewegungsprogramm im Rahmen des Reiseprogrammes teilzunehmen.

Während des Aufenthaltes entdecken wir die vielen historischen Bauten in Bari, schlendern durch die Altstadt von Ostuni, und bestaunen die typischen Trulli-Rundhäuser in Alberobello. Wir bummeln durch Vieste und Lecce und machen einen Abstecher in die Nachbarregion nach Matera, der Felsenstadt und Unesco-Weltkulturerbe.

Natürlich darf auch der Besuch des Castel del Monte, wo wir auf den Spuren von Friedrich dem II. wandeln, nicht fehlen.



inklusive Entspannungs- und Bewegungsprogramm unter der Leitung von Silke Breitstadt-Metzger

## Ihre Unterkunft

Um lange Transferzeiten während der Ausflüge und des Programmes zu vermeiden, haben wir 2 Standorte ausgewählt.

### 10.10. - 13.10.2025: VIESTE, Hotel Falcone

In unmittelbarer Nähe zum Strand und ca. 500 Meter zum Zentrum von Vieste befindet sich das gemütliche 4-Sterne Hotel, wo wir die ersten 3 Nächte verbringen werden.

### 13.10. - 18.10.2025: SELVA DI FASANO, Hotel Sierra Silvana

Auch für die weiteren 5 Übernachtungen haben wir ein gemütliches 4-Sterne Hotel mit ansprechender Außenanlage, Pool und komfortablen Zimmern gewählt. Das Hotel befindet sich ca. 16 km von Alberobello und ca. 34 km von Ostuni entfernt.

## 1. Tag | Freitag, 10.10.2024

### Anreise

Morgens Abholung von zu Hause und Transfer nach Hahn. Um 10:50 Uhr erfolgt von hier aus der Flug mit Ryanair nach Pescara. Bereits die Anreise ist ein Highlight: Entlang der Küste erreichen wir mit einer wunderschönen Panoramafahrt die Region Gargano, die auch als der „Sporn des italienischen Stiefels“ bezeichnet wird. In Vieste haben wir unseren ersten Standort gewählt und werden dort 3 Nächte verbringen.

## 2. - 3. Tag | Samstag - Sonntag, 11. - 12.10.2025

### Besichtigungsprogramm

Während des Aufenthaltes haben wir die Gelegenheit, die Meereshöhlen zu besuchen (wetterabhängig). Wir besichtigen Vieste und unternehmen eine Fahrt durch den „Foresta Umbra“, dem einzigen Hochwald Apuliens. Außerdem steht der Besuch des berühmten Wallfahrtsortes Monte Sant'Angelo auf dem Programm.



### 4. Tag | Montag, 13.10.2025

### Trani - Castel del Monte - Ostuni

Nach dem Check-out im Hotel erfolgt die Fahrt der Küste entlang über Manfredonia nach Trani. Dort besuchen wir die sehenswerte Altstadt mit ihrer Kathedrale. Ein weiterer Höhepunkt erwartet uns am Nachmittag mit dem Besuch des Castel del Monte. Anschließend Weiterfahrt zu unserem Standort im Raum Ostuni.

### 5. - 8. Tag | Dienstag - Freitag, 14. - 17.10.2025

### Besichtigungsprogramm

Die Besichtigung von Alberobello mit seinen Trulli-Häuschen sowie der weißen Stadt Ostuni steht in den ersten Tagen des Aufenthaltes auf unserem Ausflugsprogramm. Ein Besuch von Monopoli und Polignano a Mare, zwei traumhafte Städte am Meer, darf ebenfalls nicht fehlen. Lecce, Hauptstadt des Salento und wunderschöne Barockstadt sowie Otranto mit der Altstadt und der Kathedrale mit dem berühmten Fussbodenmosaik sind weitere Programmhöhepunkte. Zu einem weiteren Höhepunkt zählt auch die Fahrt nach Matera, in der Region Basilikata gelegen.

### 9. Tag | Samstag, 18.10.2025

### Bari - Rückreise

Nach dem Check-out im Hotel unternehmen wir noch einen Abstecher zur Hauptstadt Apuliens, Bari. Der Besuch der Altstadt sowie der Nikolausbasilika sind weitere Highlights. Anschließend Fahrt zum Flughafen von Bari, von wo aus um 20:20 Uhr der Rückflug mit Ryanair nach Hahn erfolgt. Nach Rückkunft Transfer zum Wohnort.

## sana reisen Leistungen

- | Abholung von zu Hause
- | Flughafentransfer auf Hin- und Rückreise
- | Flug mit Ryanair Hahn - Pescara und Bari - Hahn
- | 20 kg Freigepäck
- | Sitzplatzreservierung auf Hin- und Rückflug
- | Transfer Flughafen - Hotel - Flughafen
- | 8 Übernachtungen mit Frühstück in beschriebenen Hotels
- | Nutzung der Freizeiteinrichtungen des jeweiligen Hotels
- | 6 - 7 x Abendessen in den Hotels bzw. an 1 - 2 Abenden in örtlichen Restaurants
- | Ausflugsprogramm unter der Leitung einer qualifizierten örtlichen Reiseleiterin
- | Teilnahmemöglichkeit am Entspannungs- und Bewegungsprogramm vor Ort
- | 2 x Mittagsimbiss im Rahmen des Besichtigungsprogrammes
- | **sana reisen-& Yoga Aktiv**-Reisebegleitung durch Silke Breitstadt-Metzger

### Nicht enthaltene Leistungen:

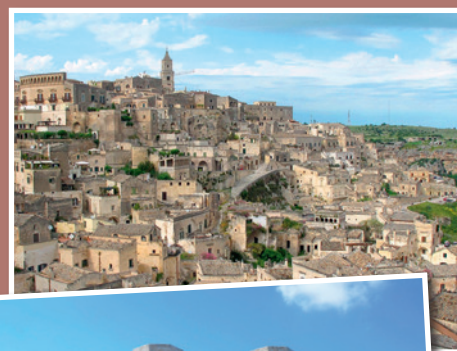
- | Eintrittsgelder
- | Kosten für Schiff- und/oder Zugfahrten
- | Getränke
- | Zusätzliche Mahlzeiten soweit nicht aufgeführt
- | Versicherungen und sonstige persönliche Ausgaben

## sana reisen Reisepreis

.....

**1.695,00** Euro pro Person im Doppelzimmer  
**245,00** Euro pro Person Aufpreis Doppelzimmer zur Alleinbenutzung

.....



## ★ Zu guter Letzt ★

.....

Im Rahmen der „22. italienischen Reise“ bereisten wir im letzten Jahr die Region an Italiens Stiefelabsatz. Unsere Gäste waren von der Schönheit und den kulturellen Höhepunkten in der Region begeistert. Gleichzeitig lernten wir durch die Organisation einer „Yoga Aktiv“ - Reise nach Montenegro Silke Breitstadt-Metzger, kennen. Durch diese Zusammenarbeit entstand die Idee, Kultur & Bewegung sowie Entspannung in einer Reise zu verbinden. Mit unserer Apulien-Reise 2025 denken wir, ein ideales Ziel für diese Premiere gefunden zu haben.